



‘Blij met mij’ geeft kinderen meer veerkracht en zelfvertrouwen

Training voor kinderen van 9 t/m 12 jaar uit Heerde, Hattem en Epe

Na de voorjaarsvakantie start voor de eerste keer een ‘Blij met mij’ training in Heerde. ‘Blij met mij’ is een training die kinderen én ouders/verzorgers begeleidt. Kinderen leren talenten en kwaliteiten (her-)ontdekken, verantwoordelijkheid nemen en helder communiceren met hun omgeving.

Wat ‘Blij met mij’ uniek maakt, is dat het start vanuit de talenten die een kind heeft, dat waar een kind blij van wordt, in plaats van dat tekorten of problemen het uitgangspunt zijn. Kinderen worden hierdoor van binnenuit sterker gemaakt en dat zorgt voor dieper leren dan alleen het stimuleren van gedragsveranderingen. Het veelvuldig betrekken van ouders en anderen mensen uit de kring van het kind maakt de training extra krachtig en kan zorgen voor duurzame veranderingen. Dan gaat het veranderproces door, ook als de training is afgelopen.

In 5 kindermiddagen en 3 ouderavonden wordt er op een ontspannen en uitnodigende manier veel geleerd. Dit gebeurt onder andere aan de hand van oefeningen, persoonlijke ervaringen, een stukje theorie, praktische eye-openers en beeldende kinderverhalen. Voor de kinderen betekent dit dat ze allerlei leuke dingen gaan doen (toneel, knutselen, schilderen, praten, en nog veel meer...) en tegelijk van alles over zichzelf, hun gevoel en gedrag ontdekken.

Ouders/verzorgers spelen een belangrijke rol bij het zelfbeeld van kinderen. Daarom worden zij nadrukkelijk betrokken. Zij krijgen in 3 ouderbijeenkomsten handvatten om op een andere manier naar hun kind te kijken en om het kind te kunnen ondersteunen bij het zien en ontwikkelen van de eigen kracht.

Het concept van ‘Blij met mij’ bestaat inmiddels al ruim 12 jaar. De ervaring is dat de trainingen keer op keer vol zitten, de ouders erg tevreden zijn en er echte positieve veranderingen bij kinderen zichtbaar worden. De training is op steeds meer plaatsen in Nederland en Vlaanderen te volgen. Vanaf dit voorjaar dus ook voor kinderen uit de gemeenten Heerde, Hattem en Epe.

De training is bedoeld voor kinderen voor wie een gezonde dosis zelfvertrouwen en veerkracht niet vanzelfsprekend is.

Dit kunnen bijvoorbeeld kinderen zijn die onzeker zijn of bang zijn om fouten te maken. Kinderen die het moeilijk vinden om vrienden te maken of gepest worden. Maar ook kinderen die opgroeien in situaties die veel van hun veerkracht vragen, zoals bij zorgen of ziekte in hun gezin. 'Blij met mij' is er ook voor teruggetrokken kinderen die niet zo goed voor zichzelf op durven komen. Of juist kinderen die snel van zich af slaan, omdat ze niet goed weten hoe het anders kan. Voor kinderen die blijven hangen in negatieve gedachten over zichzelf. En voor kinderen die snel boos worden, of kinderen die snel gaan huilen. Kinderen mogen met hun eigen vraag komen, iets dat ze zelf graag anders willen en waar 'Blij met mij' hen bij kan helpen.

'Blij met mij' start op woensdag 4 maart 2020 in het MFA De Rhijnsberg, Rhijnsburgerlaan 7a in Heerde. De training wordt in principe om de twee weken gegeven op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur. Er zijn nog plaatsen beschikbaar.

Wilt u meer informatie? Kijk op www.blijmetmij.nu. U kunt ook bellen met Mieneke Aalberts (06-37546851) of contact opnemen met het CJG in Heerde, Hattem of Epe. Aanmelden voor de training kan via baliiecjg@heerde.nl. Voor de deelname wordt een eigen bijdrage van 25 euro gevraagd.